

STEEK

voor Stad en Kerk

Stek – stichting voor stad en kerk – in Den Haag wil mensen stimuleren om zich met elkaar te verbinden en elkaar te beschermen, elkaar te versterken en te bezielen.



Bekijk de [lustrumfilm](#) die in 10 minuten een beeld geeft van de projecten van STEK.



De [inspiratiegids](#) voor stad en kerk, een boek met essays, interviews met vrijwilligers, bijbel-teksten, foto's, gedichten, meditatieve teksten, beeldassociaties en tafelgebeden van Haagse predikanten.



In het [jaarverslag 2014](#) leest u de gebeurtenissen en ontwikkelingen in 2014.

Prinsjesdag begint in de Grote Kerk!



Op [15 september 2015](#) zal de jaarlijkse Prinsjesdagviering plaatsvinden in de Grote Kerk van Den Haag. Het thema wordt dit jaar: Samen - van eiland naar wij-land. Er zijn verrassende programmaonderdelen en het hoofdreferaat zal worden gehouden door ds. Karin ten Broeke, preses van de Protestantse Kerk in Nederland. Voorts zijn er teksten, koorzang, andere muziek en dans van hindoes, moslims, joden, humanisten, christenen, baha'is en Brahma Kumaris, boeddhisten.

Op de [website](#) van STEK staan 6 pareltjes, verhalen uit de praktijk. Lees hier het eerste pareltje.

De Brief



Ik leerde een vrouw kennen die een brief had geschreven aan de burgemeester van Den Haag, waarin zij om euthanasie vroeg. De brief kwam in handen van een psychiater en die heeft deze vrouw bezocht. De psychiater zag dat die euthanasie nog helemaal niet aan de orde was. Dus wij hebben die mevrouw een beetje opgefleurd en haar levensomstandigheden verbeterd.

Zij stelt mijn bezoeken erg op prijs. Ik laat haar veel praten, geef aandacht en ook mijn telefoonnummer. Ze maakt er soms gebruik van. Zij wilde best een radio hebben en daar hebben we snel werk van gemaakt. Er ontstond een band en die is er nog steeds. Daardoor krijg ik steeds meer inzicht in haar levenshouding.

Deze vrouw is gewend heel zuinig te leven. Ze liet ooit gas en elektriciteit afsluiten omdat ze het niet eens was met de prijsverhoging van het GEB. De man die haar boiler kwam ophalen, wees haar op de gevolgen, maar ze bleef

standvastig. Daarom liep ze tien jaar lang 's winters met een dikke jas in huis. Het aantal kaarsen dat ze liet branden tijdens koude perioden zal ik maar niet noemen, Tijdens haar jonge jaren kon zij het zich permitteren enkele maanden haar baan op te zeggen. Een tijdje zonder inkomen was geen probleem, omdat ze zo vreselijk sober leefde. Geestige verhalen vertelt ze me over de correspondentie die ze voerde met het Ministerie van Defensie, haar vroegere werkgever. Ze zou drie maandsalarissen te veel ontvangen hebben, die moesten terugbetaald worden. Dat deed ze uiteindelijk door per maand 5 gulden terug te storten. Ze is nu tachtig jaar geworden en is verhuisd naar een zorginstelling. Het bevalt haar goed daar.

Ik denk dat die brief aan de burgemeester een opwelling is geweest. Ik geloof dat ze nu geen doodswens meer heeft. Haar flat was niet vervuild, maar door de jaren heen had ze zichzelf wel verwaarloosd en de eenzaamheid werd een groot probleem. Met haar broer en zus heeft ze weinig contact.

Omdat ze geen aansluiting vindt bij de andere mensen in het verzorgingshuis, bezoek ik haar drie keer per week. Ze is gevoelig voor humor, dus we lachen veel. Maar soms hebben we een serieus gesprek. Ik krijg regelmatig brieven van deze vrouw met beschouwingen over allerlei kwesties.

Verhaal van een vrijwilliger van 'Over de Drempel', een maatjesproject voor mensen die leven in sterk vervuilde of vereenzaamde omstandigheden, van Stek, in samenwerking met de GGD.

Kijk op de [website van Stek](#) voor de andere 5 pareltjes.

Wat is Stek?

Voor Stek tellen mensen, vooral kwetsbare en bedreigde, gemarginaliseerde en stemloze mensen. Stek heeft projecten in de stad en locaties in buurten en wijken, waarin ruim 40 professionals samen met ruim 700 vrijwilligers die mensen proberen te bereiken, zodat zij zich met elkaar verbinden en elkaar beschermen, versterken en bezielen. Bij Stek heerst een sterk besef dat op krachten komen en zichzelf opnieuw ontdekken en ontwikkelen verre te verkiezen zijn boven afhankelijk zijn en steun ontvangen. Dankzij haar uitgebreide netwerken, niet het minst dat van de protestantse wijkgemeenten, zoekt Stek mensen op tot in de haarvaten van de samenleving. En dankzij haar eigen deskundigheid en haar kennis van het stedelijke welzijnswerk (en van de lacunes daarin) is Stek in staat mensen te stimuleren. Zo kunnen zij zich weer oprichten, uit hun isolement komen en dankzij herwonnen zelfvertrouwen weer bezield raken, moed vatten om op hun beurt weer anderen te kunnen inspireren. Zo ontstaan nieuwe bezielde verbanden en nieuwe saamhorigheid in de buurten en wijken van onze stad. Centraal staat de gedachte dat verbinding en bescherming, versterking en bezieling processen zijn die je samen doormaakt, dat wederkerigheid het geheim is van echte hulp.